

ХЕМОФИЛИЈА
ШТА БИ ТРЕБАЛО ДА ЗНА ОСОБЉЕ У ШКОЛИ

Садржај:

Увод

страна 3

Шта је хемофилија

страна 4

Уобичајена крварења

страна 5

Површне модрице

страна 8

Раздеротине

страна 8

Крварења која су опасна по живот

страна 9

Спорт и Активности

страна 12

Изостајање са посла

страна 13

Резиме

стана 14

Признања

страна 15

Наставници и остало школско особље могу осјећати забринутост о томе да имају ученика са хемофилијом у њиховој школи. Ова брошура је дизајнирана како би се ублажили ти страхови, представљајући чињенице о хемофилији и омогућавајући брзи референтни водич о томе шта учинити у различитим ситуацијама приликом крварења. Едукатори требају бити свјесни да ученици с хемофилијом не крваре брже од других ученика, међутим, они могу имати продужено или одгођено крварење.

Ова књижица користи термине "он", "га" и "свој" у тексту јер већина људи који болују од хемофилије су мушкарци. То не негира чињеницу да многе дјевојке можда имају поремећаје крварења.

Шта је хемофилија?

Хемофилија је наслеђени поремећај крварења, која обично погађа мушкарце.

То доводи до продуженог крварења, првенствено у мишиће и / или зглобове. Особе са хемофилијом имају проблема са згрушавањем крви и могу крварити дуже него што је уобичајено. То се може спријечити ако се добије одговарајући третман.

Хемофилија утиче на људе било које расе, националности или друштвене класа. Она се јавља у

просјечно 1:10,000 рођених мушкараца. Повремено, жене које болују од хемофилије ће имати симптоме крварења.

Хемофилија има три нивоа тежине: блага, умјерена и тешка.

Озбиљности крварења могу се разликовати од особе до особе, али они сви имају потенцијал да крваре са повредом. Тренутно не постоји лијек за хемофилију, међутим, особе са хемофилијом могу водити релативно нормалан живот, узимајући превентивне мјере за избјегавање периода крварења. Постоје могућности лијечења које су на располагању и неопходне за многе студенте с хемофилијом. Битно је да школско особље призна студентову бригу за вријеме крварење, да препознају знакове крварења и предузму одговарајуће мјере.

УОБИЧАЈЕНА КРВАРЕЊА

КРВАРЕЊЕ У УСТИМА Крварење у устима може бити проблематично, јер је неуредно, али то је обично мањ крварење. Крв помијешана са пљувачком понекад чини да крварење изгледа горе него што јесте. Охрабрите ученика да то испљуне, а не да гута крв како би се избјегли проблем са стомаком.

Ако се ученику примјети лучење из посјекотине у устима,

Препоручујемо вам да:

- Ставите рукавице.
- Чврсто притиснете мјесто крварења, ако је могуће с хладном крпом око 20 минута.
- Употрбите сладолед или лед.
- Позовете родитеље / старатеље за упутства ако се крварење није зауставило након 20 минута.

Крварење из носа може варирати од студента до студента и обично нису озбиљна. Крварење из носа третира се исто за све студенте.

Ако ученик има крварење из носа, препоручујемо вам да:

- Ставите рукавице.
- Поставите студента да сједи с главом нагнутом благо напријед.
- Чврсто притисните дио испод моста (кост) од носа с хладном крпом око 20 минута.
- Употребите сладолед или лед.
- Позовите родитеље / старатеље за упутства ако крварење не престаје након 20-30 минута.

КРВАРЕЊА У ЗГЛОБОВИМА И МИШИЋИМА почетак крварења

у зглобовима и / или мишића не може бити очигледан. Студент може

нерадо користити екстремитете или он може рећи да се осјећа смијешно или да

мисли да крвари. Ако постоји крварење у зглобовима или

мишићима, доћи ће до постепеног натицања, мјесто ће постати топло на додир И болно.

Спојеви у којима су најчесталија крварења су глежњеви, кољена и лактови.

Крварења у мишићима могу се појавити било гдје у тијелу.

Ако ученик има крварење у зглобу или мишићима,

ПРЕПОРУЧУЈЕМО:

Р.И.Ц.Е.

Р – РЕСТ-одмор; Држите студента мирно како би се избјегле даљње озљеде, док се

чекају родитељи / старатељи.

И - Нанесите ИЦЕ-лед, не држите лед дуже од 20 минута тако да се између коже И леда налази тканина.

Ц – ЦОМПРЕССИОН-компресија; Умотати екстремитете са еластичним завојем.

Е – ЕЛЕВАТЕ -уздигнути дио тијела.

Површне модрице Студенти са хемофилијом често имају модрице на њиховим екстремитетима. Оне су обично површне и опћенито нису разлог за узбуну. Мора се обратити пажња на ученика који се жали на континуирану бол на мјесту модрице.

Ако ученик са хемофилијом трпи посјекотину или

Раздеротине, препоручујемо вам да:

- Ставите рукавице.
- Очистите посјекотину с кожным антисептиком.
- Притиснете мјесто све док се крварење не заустави.
- Нанесите фластер или завој.
- Обратите се студентовим родитељима / старатељима за инструкције или потражити медицинску помоћ ако се крварење настави за више од 20-30 минута.

Крварења која су опасна по живот

Крварења у глави, врату, грудима или абдомену могу бити опасна по живот и захтијевају хитну медицинску помоћ.

У недостатку симптома, обавијестити родитеље ученика / или старатеље јер се симптоми могу појавити касније.

Повреда главе Све повреде главе се сматрају озбиљним због ризика од крварења у мозгу.

Симптоми крварења у мозгу су:

- Губитак свијести
- Мучнина и / или повраћање
- Поспаност
- Проширене или неједнаке зјенице
- Вртоглавица
- Главобоља
- раздражљивост
- Збуњеност
- Летаргија
- Нестабилан ход

Ако ученик доживи повреду главе,

Препоручујемо вам да:

- Потражите хитну медицинску помоћ.
- Одмах обавијестити студентове родитеље / старатеље.

ПОВРЕДЕ ВРАТА ИЛИ КРВАРЕЊА Крварење врата је озбиљно крварење због могућности блокирања дишних путева. Свака повреда подручја, као и студентовог израза боли и осјетљивости треба одмах дјеловати.

Ако то не учините, може доћи до тога да ученици имају потешкоће приликом гутања или дисања.

Ако ученик се сумња да има крварење врата,

Препоручујемо вам да:

- Потражите хитну медицинску помоћ.
- Одмах обавијестити студентове родитеље / старатеље.

ПОВРЕДЕ ГРУДИ ИЛИ КРВАРЕЊЕ Повреде грудног коша може бити врло болно ако је крварење у мишићима између ребара.

Крварења у овом подручју захтијевају хитну медицинску помоћ.

Ако ученик доживи ударац у предјелу груди, без обзира да ли има икаквих знакова крварења или не,

Препоручујемо вам да:

- Потражите хитну медицинску помоћ.
- Одмах бавијестити студентове родитеље / старатеље.

АБДОМИНАЛНЕ ПОВРЕДЕ ИЛИ КРВАРЕЊА ударац у трбух

(нпр. лоптом или ногом, или пад на опрему) је озбиљно, јер постоји могућност

од озледа виталних унутарњих органа. Озледе могу настати

без модрица.

Ако ученик доживи ударац у стомак,

Препоручујемо вам да:

- Потражите хитну медицинску помоћ.
- Одмах обавијестити студентове родитеље / старатеље.

Имајте на уму да већина крварења су рутинска. Студент ће вас

обично обавијестити када доживљава крварење. Хитни случајеви

су ријетки.

Спорт и активности

Редовна вјежба је врло важна за студенте који болују од хемофилије. Комуникација између родитеља и наставника физичког васпитања ће допринијети проналажењу одговарајућих активности. Физиотерапеути из центра за лијечење хемофилије могу пружити своје савјете и изворе ако је то потребно.

Студенте који болују од хемофилије треба охрабрити да учествују у физичким активности које ће ојачати њихове мишиће и зглобове. Студије су показале да студенти чији су зглобови ослоњени на добро ојачане мишиће, су у већој могућности да лакше претрпе свакодневне трауме.

Судјеловање у спортским и рекреативним активностима може побољшати учениково самопоштовање и може му дати осјећај припадности. То ће га научити тимском раду и фер – плеју.

Међутим, након што је студент који болује од хемофилије, доживио озљеду или крварење, он не треба да учествује док се озљедата није потпуно опоравила. То може значити боравак у затвореном простору и изостајање са часова физичког васпитања.

ИЗБЈЕГАВАТИ СПОРТОВЕ

- Фудбал
- Трчање
- Тенис
- спуст скијање
- Хокеј на леду
- Бокс
- Ногомет
- Рагби

Студенти са хемофилијом ће хтјети испробати многе спортове. Препоручује се да се о овим горе наведеним спортовима консултује са центром за лијечење хемофилије И са родитељима прије него што се допусти дјетету да учествује.

Одсуствовања се могу јавити јер студент који болује од хемофилија повремено неће бити у могућности да учествује у његовој уобичајеној активности због крварења. Морају се узети у обзир његове образовне потребе, било то кроз помоћ татора и/или прављењу новог распореда задатака или испита.

Студентови родитељи / старатељи и наставници морају бити осјетљиви на студентово понашање јер он може повремено користити хемофилију за добитке или за одсуствовање са неке активности.

САЖЕТАК

1. Ученици са хемофилијом не крваре брже, они крваре дуже.
2. Они неће искрварити до смрти од посјекотине или огреботине.
3. Прва помоћ је исти као и за било којег другог студента.

Крварење услед тешких повреда може се контролисати са одговарајућом медицинском његом.

4. Информисано и одговорно школско особље игра велику улогу у расту и развоју ученика са хемофилијом. Ако нисте сигурни, назовите родитеља / старатеља или центар за љечење поремећаја крварења.

5. Центар за љечење поремећаја крварења је добар извор информација.

ПРИЗНАЊА

Ова књижица је створена кроз неограничену образовну одобреност од

Бауер ХеалтхЦаре.

Атлантска Група сестара хемофилије захваљује Канадским

Хемофиличарима и Бауер ХеалтхЦаре за њихову континуирану подршку и

посвећеност канадском Удружења сестара у њези хемофиличара. изражавамо

нашу захвалност Авентис Бехринг и Националној фондацији за пристанак кориштења одређених појмова који су усвојени из издања Травел Гуйде (ЦАНЕ) анд Тхе Студент витх Хемопхилиа: А Ресоурце фор тхе Едуцатор (НХФ).

Овај пројекат је развијен кроз напоре, знање и стручност Атлантске хемофилијеске групе сестара:

Дорине Белливеау, Б.Сц.Н., Монцтон, Нев Брунсвицк

Фран Госсе, Р.Н., Халифах, Нова Сцотиа

Марилун Харвеу, Б.Сц.Н., Ст. Јохн'с, Невфоундланд

Суе Анн Хавес, Р.Н., Халифах, Нова Сцотиа

Царол Мауес, Р.Н., Саинт Јохн, Нев Брунсвицк

Лунн Пауне, Р.Н., Халифах, Нова Сцотиа

Жељели бисмо захвалити свим сестрама које су прегледале ову књижицу И дале нам повратне информације.

